



Håndbog
for sejlere og forældre i
Sejlklubben Køge Bugt
Ungdomsafdelingen



Denne håndbog samler regler, praktiske informationer og anvisninger for sejlere, forældre frivillige og trænere i Sejlklubben Køge Bugt (SKB) Ungdomsafdeling.

Denne udgave 1.1, Maj 2018



Indhold

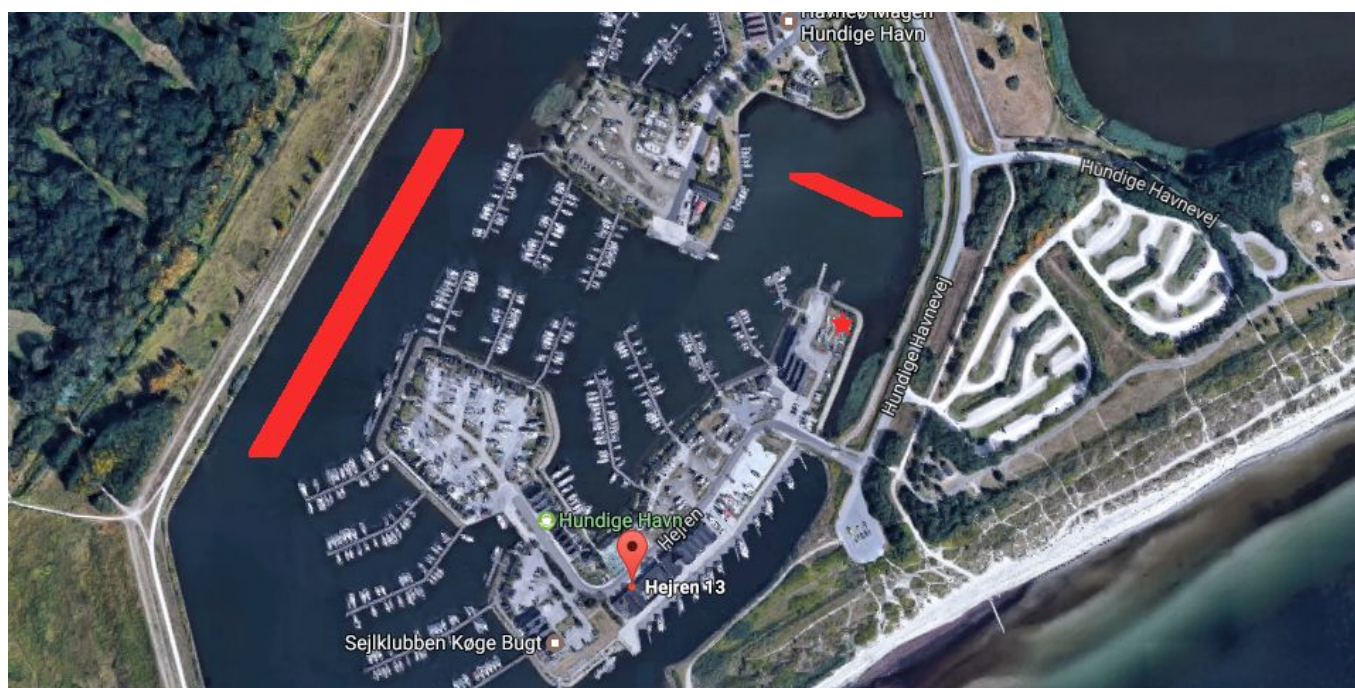
Indhold	3
Om SKB-Ungdom	5
Ledelse og vedtægter	6
Træning og sejlads	7
Træning	7
Sikkerhedsregler	8
Kajvagt	9
Hvornår er der kajvagt	9
Kajvagtens opgaver og forpligtelser	9
Praktisk information	9
Vigtig information	9
Regler for Sejl-selv jollesejlads	10
Tilladelse til sejl-selv	10
Krav før hver sejlads	10
Regler til sejladsen	10
Økonomi og praktiske oplysning	11
Kontingenter	11
Jolleleje	11
Gældende jolleleje 2018	12
Forsikring	13
Håndtering af personoplysninger	13
Registrering og oplysninger	13
Billeder og videoer	13
Arbejdsdage	14
Regler for udlån af SUP og kajakker	15
Regler for udlån	15
Prisen for udlån	15
Forsikring og ansvar	15
Mest for trænere	16
Instruktion til trænere	16
Generelt	16
Træning	16



Kæntringer	16
Nøgler	17
Nøgletyper	17
Udlevering af nøgle	17
Regler for trænerløninger og refusioner	18
Normale trænere	18
Unge/eksterne trænere	18
Talentudvikling	18
Refusion af udgifter	18
Retningslinier for SKB ungdomsafdeling	19
§1 Ungdomsafdelingens formål	19
§2 Ledelse	19
§3 Deltagelse i SKB bestyrelsen	19
§4 Økonomi	19
§5 Kommunikation med forældre	20
§6 Forældremøde	20
§7 Arbejdsdage	20
§8 Forventninger til forældrene	20
§9 Udlejning af SKB-udstyr	20
§10 Børneattest	20
Formularer	21
Nøgle depositum	22
Jolleleje kontrakt	23

Om SKB-Ungdom

Sejlklubben Køge Bugts ungdomsafdeling er en underafdeling af Sejlklubben Køge Bugt. Vi holder til i ungdomscentret, Hejren 15



Ungdomsafdelingens formål er, at undervise unge mennesker i alderen fra ca. 8 år og op til 25 år i primært jollesejlads. Eneste krav er at du kan svømme 200 meter.

Vi tilbyder undervisning på alle niveauer i følgende jolletyper: Optimist, RS Tera Sport, RS Tera PRO, Zoom8, Laser Radial, RS Feva XL og Hobie Cat 16 Spi.

Vi tilbyder:

- Bredde-træning for begyndere/let øvede på et sjovt, hyggeligt og pædagogisk niveau.
- Kapsejlads-træning og boat-handling for de mere eller meget øvede sejlere.
- Talenttræning med fokus på Laser-jollen. Her er målet at komme på ungdomslandsholdet.

Vi er certificeret "Ungdomsvenlig Sejlklub" af Dansk Sejlunion og et stort antal af vores trænere og instruktører er uddannet af Dansk Sejlunion på deres træner- og instruktørkurser. Vi anvender Dansk Sejlunions Diplom-system til løbende uddannelse af de unge sejlere.

Sejlklubben Køge Bugts ungdomsafdeling sætter stor fokus på følgende:

- Kammeratskaber



-
- Godt socialt miljø for alle
 - Indlæring af basale sejlerfærdigheder i praksis og teoretisk

Har du lyst til at høre nærmere eller evt. at prøve jollesejls i praksis, så tag kontakt med enten formand eller en af instruktørerne.

Ledelse og vedtægter

SKB-Ungdom er en afdeling i SKB og derfor gælder de generelle vedtægter for SKB.

For at håndtere daglig ledelse, træning og økonomi har ungdomsafdelingen en ledelsesgruppe og egne retningslinier. Disse findes til sidste i dette dokument.

Ledelsesgruppen består for nærværende (2018) af:

Peter Toft	22923862	(Ungdomsleder)
Mikkel Schiøtz	30647732	(Ungdomskasserer)
Kia Whittle		
Anna Nørgaard		
Philip Larsen		
Iris Gunia Schiøtz		
Kenneth Boa		

Kontakt til ledelsesgruppen: ungdom@skb.dk



Træning og sejlads

Træning

Vi har fast træning hver mandag for alle vores medlemmer fra kl. 17.00 – 20.00 og andre hold på de andre ugedage for de mere erfarne sejlere. Efter træning er der fælles aftensmad 20.00 – 20.30, som laves på skift af sejlernes forældre (en forælder laver mad ca en gang per sæson).

Vi møder ind ca 16.45 på Hejren 13 på Hundige havn i ungdomscenteret og klæder om. Sejleren skal have håndklæde og badetøj med. Til blæsende eller kølige sejldage kan det også anbefales at have en lycra-t-shirt/løbe-t-shirt e.l. inden under våddragten og/eller en spraytop/vindjakke uden på våddragten.

Det første sejler-år kan den unge sejler låne svømmevest, våddragt og sejlersko af klubben. For de 8-10 årige kan det være lidt svært at få fundet en våddragt, der passer. Forældre forventes at hjælpe med denne del.

Trænerne holder skippermøde ca kl 17

- For begyndere/let øvede i ungdomscenteret
- Mere erfarne sejlere på slæbestedet (ved stjernen på kortet)

Efter skippermøde gør vi jollerne klar til sejlads – her må forældre til mindre og nye sejlere meget gerne hjælpe med. Tilsvarende er der meget aktivitet med at få pakker jollegrøj ned ca 19.30 – forældrehjælp er også meget velkommen her. Forældre er også meget velkomne til at hjælpe i klubhus eller på joller, mens de unge sejler. Sejlsport er en grejsport, så der er altid ting, der kan repareres.

Begyndere/let øvede sejler ofte i "badekarret" lige udenfor slæbestedet – eller på "langelinie", inde mod land midt i havnen. Begge er markeret med rødt. Større sejlere sejler ude i Køge Bugt.

De unge bader i klubhuset og afslutter som nævnt med at hygge sammen frem til 20.30 med aftensmad og snak om dagens træning.

SKB-Ungdom arrangerer også trænings-camps, kapsejladser, hyggesejladser og sommer-camps enten selv eller sammen med andre sejlklubber. Især har vi et meget aktivt samarbejde med VSK og BSS.



Sikkerhedsregler

- Træneren bestemmer om sejleren må sejle - den enkelte sejer bestemmer om sejleren kan sejle.
- Sejlere har svømmevest eller redningsvest når vi er ved vand.
- Klubtræning kræver en godkendt træner i følgebåd, som følger sejlerne på vandet.
- Træneren bestemmer når vi er på vandet.
- Vindbegrænsninger for klubjoller (vindstød)
 - Nye sejlere sejler op til ca 8 m/sek
 - Mellem-erfarne sejlere sejler op til 12 m/sek med mulighed for dispensation fra ungdomsleder
 - Meget erfarne sejlere sejler op til 15 m/sek
 - Trænerteamet laver vurdering om den enkelte sejlers niveau.
- Sejlads med almindelig våddragt kræver, at vandet mindst er 10 grader. Sejlads under 10 grader kræver særlig godkendelse og udstyr.
- Alle ulykker/uheld rapporteres til ungdomsleder, som rapporterer til bestyrelsen.



Kajvagt

Hvornår er der kajvagt

Ved alle normale træningsdage skal der være mindst en udpeget kajvagt. Træning for sejl-selv sejlere kræver ikke nødvendigvis kajvagt.

Kajvagtens opgaver og forpligtelser

- Kajvagten skal altid være i besiddelse af en VHF med forbindelse til følgebåde / trænere.
- Kajvagten skal være på havnens område (ungdomshus eller slæbested for eksempel)
- Kajvagten har ansvaret for at reagere på meldinger fra trænere / følgebåde.
- Kajvagten skal hjælpe sejlere i land på slæbestedet hvis disse kommer i land før/uden trænere.
- Kajvagten har ansvaret for at tilkalde hjælp hvis han bliver opmærksom på behov for dette, det kan være ved opkald fra vandet eller hvis han selv eller andre ser noget som kræver indsats.

Praktisk information

- Trænere kalder altid kajvagt for radio check. "*Kajvagt, kajvagt, her er <Anna>, radiocheck*" - hvortil svares "*<Anna>, <Anna>, her er kajvagt - du går fint igennem*".
- I køkkenet er monteret en VHF, der sender med stor styrke. Den er klart bedre end end håndholdt VHF. Anvend primært denne.
- Lad en træner give introduktion til brug af VHF, hvis du er usikker.
- Kalder du en given træner eller RIB med "*<Anna>, <Anna>, <Anna> - her er kajvagt*" og modtager du ikke svar, så vent lige 30-60 sekunder med at kalde igen. Træneren kan være i gang med en opgave eller sejler måske hurtigt, hvor opkaldet ikke kan besvares.

Vigtig information

- Førstehjælpkasse:
 - Befinder sig i køkkenet, bageste rum.
 - Grejhuset indenfor døren
- Ved ulykke: Ring 112. Adresse: Hundige Havn, Hejren 13. Ring senere til Peter.
- Nyttige numre:
 - Formand, Peter Toft, 22 92 38 62
 - Kasserer, Mikkel Schiøtz, 30 64 77 32
 - Træner, Philip Larsen, 40 15 10 00
 - Træner, Kenneth Boa 21 45 00 00
 - Træner, Iris, 53 72 10 62
 - Træner, Anna, 25 44 35 90
 - Grejmester, Tim, 20 58 57 37



Regler for Sejl-selv jollesejlads

Nedenstående omhandler sejlads i SKB-U joller. Personlige joller sejles svarende til sejlerens og dennes forældres interne regler.

Brud på reglerne nedenfor kan forventes at betyde at sejl-selv tilladelse inddrages. Tilladelsen kan også inddrages efter en revurdering af tilladelsen.

Tilladelse til sejl-selv

- Tilladelse til at sejleren kan sejle uden trænere gives ud fra en vurdering fra trænerne.
- En tilladelse skal altid være registreret skriftligt.
- En tilladelse gælder altid kun én sommersæson ad gangen fra 1. maj til efterårsferien.

Krav før hver sejlads

- Hver sejltur kræver en udpeget ansvarlig (forældre eller træner) som er orienteret om:
 - Hvornår man tager ud og forventet tid for hjemkomst
 - Hvor man regner med at sejle henne
- Den ansvarlige eller sejleren **skal** sende mail til ungdom@skb.dk **før de går ud** med angivelse af jolle, sejladsområde og telefonnummer til sejler og vagt.
- Den ansvarlige eller sejleren skal ligeledes afrapportere **efter hjemkomst** med tidspunkt, eventuelle hændelser eller opståede fejl og mangler til ungdom@skb.dk.
- Den ansvarlige **skal** kontakte en voksen-træner telefonisk, hvis tidsfristen for hjemkomst overskrides uden der er hørt fra sejlerne.

Regler til sejladsen

- Ved sejlads i tomandsjolle skal begge sejlere have tilladelse til sejl-selv.
- For at kunne gennemføre sejl-selv skal sejleren enten selv have en "Grøn nøgle" til grejskuret, eller kunne arrangere at nogen med grøn nøgle er til stede. Men det er sejlerens ansvar at der låses forsvarligt, når sejleren ikke er til stede på slæbestedet.
- Man må som udgangspunkt ikke sejle ved mere end 8 m/sek middel eller 12 m/sek i stød eller ved mulighed for torden.
- Dette refererer til DMIs varsel. Skulle man selv måle eller vurdere at der er mere vind end varslet så brug dette som afgrænsning.
- Man må ikke være på vandet før solopgang eller efter solnedgang.
- En-mands joller skal mindst gå ud med en anden sejlere med "sejl-selv" og helst samme jolletype.
- Sejleren tager en mobiltelefon med på vandet med vandtæt cover og ringestyrke på max lydstyrke.
- Tilstrækkeligt vand og mad tages med.
- Tøj skal være tilstrækkeligt varmt til vejret, redningsvest er obligatorisk.



Økonomi og praktiske oplysning

Kontingenter

Medlemskab af SKB-Ungdom indebærer følgende kontingentbetaling:

1. Kontingent til SKB hovedklub, enten individuelt medlemskab eller familiemedlemskab.
2. Kontingent til ungdomsafdelingen (betales per sejler. 2018: 950 kr)
Begge disse opkræves i januar måned.
3. Jolleleje (inklusive forsikring). Hvis man ikke har egen jolle opkræves jolleleje, gældende priser beskrives nedenfor. Jolleleje vil normalt først blive opkrævet omkring starten af sæsonen når trænerne har aftalt med de enkelte sejlere hvilke bådtyper de ønsker at sejle i.
4. Vintersejladsgæbyr. Ønskes vintersejlads vil der tilkomme et gebyr for træningen og et for jolleleje. Satserne ses nedenfor.

Hvis man først starter efter sommerferien vil man normalt betale halv sæson kontingent og jolleleje. Skifter man jolletype i løbet af sæsonen kan jollelejen blive justeret, dette afgøres i samarbejde med ledelsen og træneren.

Nye medlemmer har altid mindst 2 prøvedage uden beregning for at beslutte om sejladsgæbyr er noget for dem.

Jolleleje

For alle gælder:

- Det er sejlerens ansvar at sikre at jollen altid er i sejlklar stand samt at sikre at skader, mangler og slid meldes og ordnes. Dette udføres i samarbejde med trænerne.
- Begynder jollelejen gælder kun almindelig træningsdag (mandag) i SKB samt stævner arrangeret af eller med kredsene, det vil sige stævner i naboklubberne, Stege Lejr samt Harboe Cup.
- For andre jollelejer er det også muligt at deltage i andre stævner, herunder Feva/Tera camps.
- SKB-Ungdom betaler alle reservedele som skal udskiftes på grund af slid, men ønskes båden opgraderet med udskiftning af dele til "bedre kvalitet" eller på grund af et ønske om at forbedre båden, betales dette som udgangspunkt af sejleren selv (ikke muligt for begynder lejen). Herunder også ønsker om for eksempel bedre kapsejladsgæbyr.

Ved endt sejlsæson returneres jollen mindst i samme stand til SKB-U.



Gældende jolleleje 2018

Nedenstående liste er vejledende priser for 2018, men det er altid kasseren som vil kunne oplyse gældende priser, selv hvis denne håndbog ikke er fuldt opdateret. Priserne besluttet af ledelsesgruppen

Jolletype	Jolleleje (per sejler)
Begynder	1.000,-
Tera / Optimist	1.500,-
Feva	1.500,-
Zoom8	2.000,-
Laser 4,7 / Radial	2.750,-
Tera VM ekstra træning (kun 2018)	500,-
Vintersejlads træning (kan ændres, udmeldes før vinteren starter)	500,-
Vintersejlads jolleleje (kan ændres, udmeldes før vinteren starter)	500,-



Forsikring

Alle joller, Kajakker, SUPer, følgebåde og trailere er ansvarsforsikret. Denne forsikring dækker al brug som er godkendt af træner eller ledelsesgruppen.

Alle både er også dækket af kaskoforsikring, enten er de forsikret eller værdien er så lille at klubben har vurderet at forsikring ikke er nødvendig. Hvis en skade skyldes grov uagtsomhed eller at en sejler eller voksen bevidst har handlet mod trænerens instruktioner vil der kunne kræves erstatning fra sejleren eller den voksne.

Alle forsikringer er gennem FIRST forsikring, policenummer **DS#99900032**

Håndtering af personoplysninger

Sejlklubben Køge bugt lever op til DGI og Dansk Sejlunions anvisninger for håndtering af personoplysninger. Se også

<https://www.dif.dk/-/media/difdk/forening/dokumenter/foreningsvejledningen.pdf>

Registrering og oplysninger

Al medlemsregistrering sker i Sejlklubben Køge Bugt.

I Ungdomsafdelingen registreres sejlernes basale oplysninger, det vil sige:

- Navn
- Fødselsdato
- Adresse
- Telefonnummer
- Email adresser
- Forældres navne, adresser og telefonnumre

Der registreres ingen helbredsmæssige oplysninger af nogen art, men hvis sejleren har helbredsoplysninger som trænerne bør være opmærksomme på bedes disse videregivet mundtligt til trænerne. Det kan være allergier, Astma eller lignende.

En sejler kan til enhver tid bede om at få oplyst hvad der er registreret.

Ved udmelding af ungdomsafdelingen slettes oplysningerne som standard efter 3 år.

Billeder og videoer

Under træning og stævner tages ofte fotos og videoer. Der må ikke tages fotos i omklædningsrum eller i nogen former for konpromitterende situationer, heller ikke på private telefoner.

Billeder som bruges i reklame øjemed vil altid være nøje udvalgt som almindelige situationsbilleder af sejlads og sociale aktiviteter. Her følges ligeledes DGIs retningslinier



Arbejdsdage

Sejlads er en sport med meget og dyrt grej. SKB-Ungdom i alt joller og udstyr som repræsenterer en nypris på over 1,25 millioner kroner.

For at sikre grejet er velholdt og for at undgå uforholdsmæssigt store udgifter til vedligeholdelse er der behov for en aktiv indsats fra sejlere og forældre til at holde grej og alt udenoms (lager-muligheder, hylder, skure mm) i ordentlig stand

Derfor afholdes der altid arbejdsdage i foråret omkring opstart af sejlads samt i efteråret. Disse vil enten bestå af en enkelt dag (en lørdag eller søndag) eller af to dage, i to på hinanden følgende weekender (for at give alle bedre mulighed for deltagelse hvis man er bortrejst en weekend).

For alle sejlere gælder, at der er pligt til at møde op til mindst een arbejdsdag både forår og efterår.

For sejlere på mindst 16 år kan sejleren eller dennes forælder møde op, for sejlere under 16 gælder at (mindst) en forælder skal møde op, gerne i selskab med sejleren hvis denne er gammel nok til at kunne deltage selvstændigt i arbejdet og der er meldt ud at arbejdsdagen har arbejde som er egnet for mindre sejlere.

Er sejler / forældre forhindret i at møde op skal der meldes afbud, og normalt vil der så i stedet kunne findes arbejde uden for arbejdsdagen som kan foretages (vask af vådragter, eller arbejde på en almindelig mandagstræning)

Arbejdet på arbejdsdage kan være klargøring / rengøring af joller, oprydning, tømrer/bygge/malerarbejde eller andet. Der kræves ingen håndværksmæssig eller sejladsmæssig viden for at deltage.



Regler for udlån af SUP og kajakker

Regler for udlån

Sejlads med SUP og Kajak skal **altid** foregå med redningsvest. Sejlads skal normalt foregå indenfor Hundige havn eller i indsøerne mod Ishøj (Man kan transportere kajak/SUP over land).

Sejlads på åbent hav kræver følgebåd eller aftale med trænerne/ledelsesgruppen.

Sejlads skal altid aftales med en træner eller en fra ledelsesgruppen, som skal orienteres om planlagt antal og forventet lejeperiode. Alle kajakker og SUP'er er som udgangspunkt forbeholdt ungdomstræning og vil normalt ikke kunne udlejes på træningsdage eller ved arrangementer.

For udlejning til sejlere / unge under 16 år skal der være en ansvarlig voksen (mindst 18 år) til stede under hele udlejningsperioden.

Udlejer (eller voksen ansvarlig) er altid ansvarlig for at der aflåses efter endt leje og at alt udstyr er tilbage på sin plads i ordentlig stand.

Prisen for udlån

Udlån af SUP eller Kajak er gratis for SKB Ungdom sejlere og trænere. Forældre betaler 50 kr per udlån per kajak/SUP.

Sejlads udenfor normal træningsdage kræver aftale om udlevering af grej eller at man arrangerer med SKB-Ungdoms uddannede trænere til 110 kr/time.

Forsikring og ansvar

Alle SUP'er og Kajakker er ansvarsforsikret af SKB Ungdom.

Sejleren (eller forældre/værge) vil kunne holdes ansvarlig for skader (kasko) på selve SUP'en eller kajakken, hvis det vurderes at skaden ikke skyldes slid. Ansvaret vil maksimalt udgøre 2000,- per skade.

Eneste skader man kan ved normal brug kan forvente er bortkommen pagaj eller skade på SUP-sværd ved forkert transport af SUP'en.



Mest for trænere

Instruktion til trænere

Generelt

- Det er en SKB-godkendt træner med duelighedsbevis eller speedbåds kort, som fører RIB
- Trænere følger gældende sikkerhedsregler og instruktion
- I havnen sejles max 3 knob med mindre sejlernes sikkerhed gør at dette må fraviges
- Trænere udviser godt sømandskab og tager hensyn til havnens øvrige brugere
- Joller stilles på jolle-vogne i sommersæson. I vintersæson lægges joller på stativ og tøjres.

Træning

- Hver RIB har mindst en VHF med ud. Nummeret på VHF skrives træners navn på tavlen i undervisningslokalet. Ved returnering slettes navn.
- Før træner går på vandet er sejlerne instrueret i hvad dagens opgaver er
- Før træner sejler fra slæbested laves radiocheck
- Meld gerne hvor man sejler hen og hvor lang tid til kajvagt
- I RIB, der skal ud af havnen, tager træner altid en grejkasse, hvor der mindst er anker, ekstra benzin, et par liner og en kniv
- Antal sejlere på holdet tælles ved skippermøde, ved afgang fra slæbested, ved ankomst til slæbested og løbende under sejlads.
- Efter træning afholdes om muligt efterkritik og ros
- Hvis der er problemer med materiel, en sejler eller andet involveres ungdomslederen altid

Kæntringer

- Ved kæntring - svøm altid jollen væk fra grund - FØR den rejses op
- Prøv at undgå kæntringer i havn og tilsvarende de første 200 meter ud for havn



Nøgler

Nøgletyper

SKB-Ungdom opererer med fire typer af standard nøgler som kan udleveres til trænere og frivillige voksne:

- Grøn nøgle. Bruges til de områder almindelige sejlere har behov for tilgang til. Kan også udleveres sejlere som skal kunne sejle på egen hånd.
- Gul nøgle. Bruges til brændstofskur og rummet bagest i grejskuret med værktøj og reservedele.
- Hvid nøgle. Bruges til trailerlåse.
- Rød nøgle. Til kontoret. Kan være orange.

Ud over disse nøgler findes der følgende i mindre mængder:

- Nøgle til dueslag i SKB hovedklub til kassen.
- Hovednøgle til yderdør i SKB-Ungdom.
- Nøgle til bageste rum i værftet.
- Nøgle til pengeskabet

Disse specielle nøgler udleveres normalt kun til nogle få personer fra ledelsesgruppen.

Nøgler til følgebåde findes i pengeskabet, koden udleveres til trænere mundtligt og skiftes efter behov.

Udlevering af nøgle

For alle nøgler skal udfyldes en seddel om nøgleudlevering, se formular til slut i denne håndbog.

Ved udlevering af grøn, gul, hvid og rød nøgle skal der desuden betales et depositum på 100,- per nøgle. Depositummet dækker evt anskaffelse af ny nøgle i tilfælde af manglende tilbagelevering.

Depositummet betales tilbage ved tilbagelevering af nøglen, senest ved udmelding af klubben eller hvis man ikke længere er i en position med behov for nøglen..

Al udlevering af nøgler besluttet af ledergruppen.



Regler for trænerlønninger og refusioner

Normale trænere

Ved normale trænere forstås alle trænere over 18 år som ikke indgår i en specialordning (Talentudvikling for eksempel). Alle normale trænere er frivillige og der er ingen aflønning.

Alle trænerne lov til at benytte jollerne i de voksensejladser der eventuelt arrangeres i løbet af året.

Samt: Fri kaffe samt deltagelse i fælles spisning efter træning.

Ved stævner med overnatning planlægges efter at de deltagende sejlere dækker trænerens konkrete udgifter (mad, overnatning, transport).

Unge/eksterne trænere

Hvis der ansættes unge/eksterne trænere vil lønnen for en normal træningsdag (en aften 17-20 eller tilsvarende weekend tid) udgøre **kr 300,-**. Dette dækker uanset om vejret tillader at sejlerne kommer på vandet. Det forventes at trænerne er til stede indtil sejlerne er helt rigget af og klædt om, typisk 20-20:30 tiden.

Lønnen for en vinter-teoritime (typisk 17-18:30) udgør **kr 150,-**

Derudover betaler SKB-Ungdom trænerens medlemsgebyr til SKB (475,- i 2018).

Træneren kan deltage i fællesspisning efter træning og kan frit benytte klubbens joller efter samme regler som de andre trænere.

Skal ungdomstrænerne deltage i heldagsarrangementer (stævner) udbetales dobbelt normal løn (**600,-**) hvis arrangementet strækker sig over både formiddag og eftermiddag.

Er det mere specielle arrangementer vil der i stedet kunne aftales en timeløn på 110,- per time (afregnes per nærmeste halve time)

Talentudvikling

Som udgangspunkt udbetales en løn på 110,- per time, beregnet ud fra nærmest halve time.

En normal træningsaften tæller som 3 timer.

En hel træningsdag i weekenden tæller som 6 timer.

Stævner med overnatning tæller som max 10 timer per dag.

Indkvartering, rejse og madudgifter dækkes også til deling mellem SKB-Ungdom og sejlerne.

Ved stævner forventes sejlerne at dække en del af trænerudgiften. Fordelingen aftales i forhold til antallet af sejlere, dog dækker SKB altid mindst 50%.

Refusion af udgifter

Indkøb skal som udgangspunkt godkendes af formand eller kasserer inden køb.

Rejseudgifter (Bro, færge) til trænerkurser eller SKB arrangementer som ledelse, eller frivillige deltager i på vegne af SKB-U dækkes på regning. Kørsel godtgøres med **1 kr/km** til dækning af benzin.



Retningslinier for SKB ungdomsafdeling

Disse retningslinier beskriver principperne for drift af ungdomsafdelingen i Sejlklubben Køge Bugt (SKB-U). Da ungdomsafdelingen blot er en afdeling inden for Sejlklubben Køge Bugt vil det altid være de til enhver tid gældende vedtægter for Sejlklubben Køge Bugt (SKB) som gælder, og bestyrelsen for SKB er øverste myndighed.

Ud over nedenstående punkter henvises til resten af denne håndbog med blandt andet sikkerhedsregler, træner instruktioner, kontingenter med mere.

§1 Ungdomsafdelingens formål

Formålet med SKB-U er at undervise unge mennesker i alderen fra ca. 8 år og op til 25 år i primært jollesejls samt at fremme interessen for al sejlsport. SKB-U skal også medvirke til at være en aktiv del af SKB som helhed og samarbejde med andre udvalg i SKB.

§2 Ledelse

SKB-U ledes af en ledelsesgruppe af frivillige forældre og trænere. Ledelsesgruppen bør bestå af max 7-8 personer.

Ledelsesgruppen vælges på det ordinære forældremøde i starten af året for en periode på et år af gangen.

Ledelsesgruppen konstituerer sig selv efter forældremødet og skal have mindst en formand og en kasserer. Derudover kan arbejdsopgaver fordeles efter behov.

§3 Deltagelse i SKB bestyrelsen

Det tilstræbes at SKB-U stiller aktivt op med en eller flere kandidater til valg til SKBs bestyrelse. Kandidaten foreslås på SKB-U forældremødet og kan være bindeled mellem bestyrelsen og ungdomsafdelingen. Det kan være en fordel at denne også er med i ledelsesgruppen

§4 Økonomi

SKB-U har delvist selvstændig økonomi. Indtægter består af SKB-U kontingent, jolleleje (inklusive forsikring) samt sponsorater. Se separat dokument om kontingent og jolleleje.

Ungdomskassereren udarbejder hvert år et budget og har rådighed indenfor dette. Alle større eller uforudsete udgifter afklares med SKBs bestyrelse. Der arbejdes generelt i tæt samarbejde med SKBs kasserer.



§5 Kommunikation med forældre

Kommunikationsformen er over Facebook i den lukkede gruppe "Sejlklubben Køge Bugt - Ungdomsafdelingen" <https://www.facebook.com/groups/skbungdom/>
Alle indkaldelser og daglig kommunikation foregår herigennem.

Fra 2018 arbejdes også med www.holdsport.dk til indkaldelser og arrangementer og alle større arrangementer af interesse for resten af klubben skrives i aktivitetskalenderen på www.skb.dk.

§6 Forældremøde

Der afholdes altid forældremøde inden sæsonstart, før SKBs generalforsamling.
Forældremødet afholdes omkring 1. Marts og indkaldes via facebook senest 14 dage inden.
Dagsorden skal som minimum indeholde følgende punkter:

1. Status fra året der gik
2. Status SKB-U økonomi
3. Planer for kommende år (træning og aktiviteter)
4. Kalender for kommende år (Træningstilbud, arbejdsdage, stævner, arrangementer andet)
5. Valg til ledelsesgruppen (max 7-8 personer).
Ved kampvalg stemmes ved håndsoprækning fra samtlige fremmødte forældre på hver kandidat, flest stemmer vinder (fremmødte kan stemme på flere kandidater).

§7 Arbejdsdage

Der afholdes to arbejdsdage om året, forår og efterår. Sejlere/forældre har mødepligt til disse. Se separat dokument med reglerne om disse.

§8 Forventninger til forældrene

Der forventes at forældrene melder sig til én gang madlavning og én gang kajvagt i løbet af sæsonen. Til mindre sejler, forventes af forældrene, at de hjælper deres barn med omklædning og til- og afrigning af jollen til træningen.

§9 Udlejning af SKB-udstyr

Ved udlejning af joller, trailer m.m. hvor ingen træner deltager, skal forældre have fået instruktion til udstyret (forældre-diplom). Ethvert udlån skal godkendes af ledelsesgruppen.



§10 Børneattest

Alle frivillige og trænere vil blive bedt om at aflevere en børneattest. Dette styres af klubben og klares elektronisk med Nem-ID login. Børneattesten fornyes en gang per år for alle relevante.

Formularer

På de følgende sider er formularer som kan udskrives og udfyldes.



Nøgle depositum

Undertegnede erklærer at have modtaget følgende nøgler:

Standard grøn nøgle, depositum kr _____ Retur: _____

Standard gul nøgle, depositum kr _____ Retur: _____

Standard hvid nøgle, depositum kr _____ Retur: _____

Standard rød nøgle, depositum kr _____ Retur: _____

Nøgler uden depositum:

Anden nøgle, type: _____ Retur: _____

Anden nøgle, type: _____ Retur: _____

Anden nøgle, type: _____ Retur: _____

Anden nøgle, type: _____ Retur: _____

Totalt depositum kr _____ er betalt.

Ved returnering udfyldes dato/initialer ovenfor når nøgle er returneret og depositum tilbagebetalt.

For modtagelse af nøgler kvitteres:

For modtagelse af depositum kvitteres:



Jolleleje kontrakt

Sejler: _____

Jolletype: _____ Sejlnr/skrognr: _____

Sejlsæson: _____ Pris: _____

(Bemærk: Tilladelse til Sejl-selv gives separat nederst på blanketten)

Eventuelle kommentarer eller skader på jollen ved lejestart:

Undertegnede som lejer denne jolle erklærer at have læst og forstået vedlagte regler for jolleleje.

Dato **Navn (sejler over 18 eller forælder)** **Underskrift**

Dato **Navn træner** **Underskrift træner**

Eventuel tilladelse til sejl-selv. Undertegnede har læst reglerne for sejlads på egen hånd.

Evt kommentarer til sejlads på egen hånd:

Dato **Underskrift sejler** **Navn + underskrift forælder (ved sejler under 18)**

Dato **Navn træner** **Underskrift træner**



